



【表紙】【裏表紙】ときがわ町民体育祭（関連記事 2P）



季節のたより 164
「ツワブキ」

【編集後記】 体育は「体」を「育てる」と書きます。体が育ちきった皆さまも、体育祭後には、肉体の悲鳴のような筋肉痛と戦ったことと思います。筋肉痛になるということは、筋肉が育っているということなので、筋肉痛にならない体育祭は体育祭ではない、と言っても過言ではないのでは（いや過言です）。なお、同じ筋肉の痛みでも、肉離れは違います。それは育っているのではなく、千切れているのです。残念ながら。（保坂R）