

国民年金保険料控除証明書が 発行されます

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除することができます。控除の対象となるのは、平成31年1月1日から令和元年12月31日までに納付した保険料の全額です。社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、日本年金機構から送付されます。年末調整・確定申告まで大切に保管してください。

◆ 令和元年11月上旬に送付される方

平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

◆ 令和2年2月上旬に送付される方

令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570-003-004

※ 050 から始まる電話でかける場合は
☎ 03-6630-2525

受付時間
月～金曜日 8:30～19:00
第2土曜日 9:30～16:00

財務省関東財務局の 相談窓口です！

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆様からの相談を無料で受け付けておりますので、一人で悩まずに、まずはお気軽にご相談ください。

○ 詐欺的な投資勧誘に関するご相談
☎ 048-613-3952

○ 電子マネー詐欺相談（架空請求等）
☎ 048-600-1152

○ 借金の返済でお悩みはありませんか？
☎ 048-600-1113

特定健康診査(個別健診)を 受診しましょう！

健康診査の目的は、現在のからだの状態を知り、健康のために自分ができることをして、生活習慣を改善していくことです。特定健診では、腹囲・血圧・脂質・血糖値をもとにメタボリックシンドローム（メタボ）になっているかどうかを見ています。メタボとは、内臓のまわりに脂肪がたくさんついた上、脂質異常、高血圧、高血糖のどれか2つ以上を抱えている状態のことです。メタボを放っておくと深刻な生活習慣病に進んでしまう恐れがあります。健康管理のためにも、毎年継続して受けることが大切です。まだ受診されていない方は、「受診券」を持参のうえ、早めに比企医師会特定健診実施医療機関にて受診してください。

対象 | ときがわ町国民健康保険に加入している40歳から74歳の方
※ 集団健診・人間ドック・併診ドックを受診した方は対象となりません。

受診期間 | 12月25日(水)まで

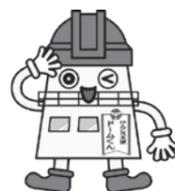
自己負担 | 800円
(実際にかかる健診費用9,888円)

※ 対象者には5月下旬に特定健診(個別)の「受診券」をお送りしています。受診券を紛失等された方は再交付できますので担当までご連絡ください。

町内特定健診実施医療機関

医療機関	所在地	電話番号
木乃里クリニック	大字馬場50-1	66-0770
こだま医院	大字桃木186	65-0147
たまがわクリニック	大字五明1267-1	66-0128
南部内科医院	大字西平643-1	67-0438
祓川医院	大字番匠295	65-0043

問 町民課 ☎ 65-0812



11月9日(土)～11月15日(金) 秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語
『ひとつずつ いいね! で確認 火の用心』

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
—3つの習慣・4つの対策—

🔥 3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

🔥 4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

🔥 備えよう住宅用火災警報器！！

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします。

問 比企広域消防本部 予防課 ☎ 23-2268

防火ポスター展・表彰式が 実施されます

🔥 防火ポスター展

期間 | 11月8日(金)から14日(木)まで

場所 | リリックおがわ

内容 | 火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示します。

🔥 防火ポスター表彰式

日時 | 11月9日(土) 10時から11時まで

場所 | 小川消防署講堂

問 小川消防署 消防課 ☎ 72-3565

12月1日は 世界エイズデーです！

早期に感染がわかれば、治療法の進歩により発症をおさえることができるようになります。東松山保健所では、匿名・無料・予約制でHIV検査を実施していますので、ご心配な方は、お気軽にご相談ください。

【通常検査】 (予約制)

日時 | 毎月第1月曜日 9時30分～10時30分

検査項目 | HIV、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎

結果 | 翌週の水曜日以降

【即日検査】 (予約制)

日時 | 毎月第3木曜日 13時～14時

検査項目 | HIV

結果 | 採血後約1時間

- ◆ いずれも会場は埼玉県東松山保健所です。
- ◆ 検査の予約・ご相談など、気軽にお問い合わせください。

問 東松山保健所 保健予防推進担当
☎ 22-0280

東京国立博物館 国宝室の展示

展示物 | 法華経一品経 勸持品(慈光寺経)

期間 | 11月26日(火)～12月25日(水)

時間 | 8時30分～17時
(入館16時30分まで)

場所 | 東京国立博物館 本館 国宝室

入館料 | 一般620円、大学生410円

問 東京国立博物館 ☎ 03-5777-8600
(ハローダイヤル)

