



尿検査

紙コップに尿を入れ、係に渡します。試験紙を使い、尿糖と尿蛋白の有無を調べます。尿糖は糖尿病、尿蛋白は腎臓の病気の発見に役立ちます。



身長体重

靴を脱いで測定機に乗ることで、身長と体重を同時に測定できます。秘密は厳守します。背伸びは禁止です。ありのままの自分を受け入れましょう。



血圧測定

測定器に腕を入れて測定します。最高血圧が心臓を収縮させたとき、最低血圧が心臓を拡張させたときの圧力のこと。脳卒中などのリスクがわかります。



問診

医師が診察する参考とするために、問診票にもとづいて話を聞きます。病歴などがあれば伝えましょう。嘘をついても良いことはありません。



腹囲

おへそまわりの長さを測ります。大きい人は、内臓脂肪が蓄積している可能性があります。



胸部レントゲン検査

X線で胸部を撮影。異常があれば肺や心臓に特徴的な影が現れます。ボタンやネックレスなどは、はずします。無地のTシャツなどで撮影します。

※胸部レントゲン検査は、別途 200 円がかかります。



登場人物
私について
きなさい!

先輩、いろいろ
教えてください!

入庁 2 年目
頼れる先輩保健師
カジノ (28)
趣味は卓球。県の代
表目指して練習中。

入庁 1 年目
将来嘱望保健師
オノ (24)
野球部出身の肉体
派イケメン。

特定健診
会場



特定健診を受けよう!



ある日

カジノ先輩、どうして特定健診の受診率って悪いんでしょう…。健康診断は受けた方が良くて、みんな理解していると思うんですが、どうしてなかなか受けないんですかね。

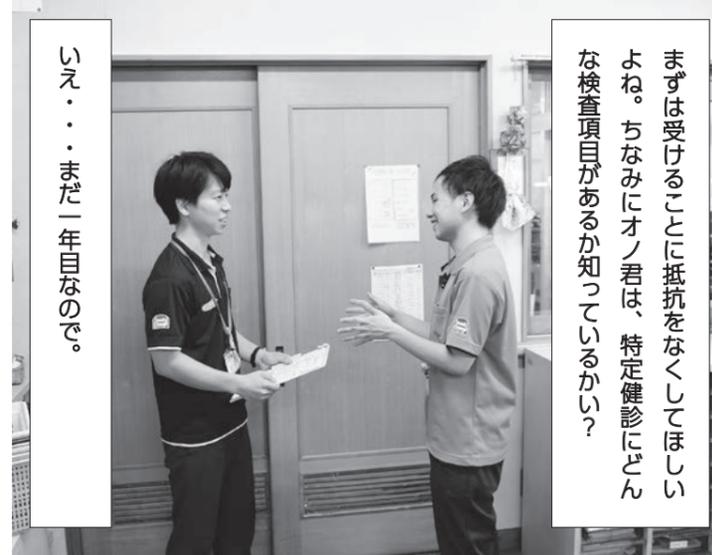
うーん、受けることを忘れてしまっか、疑問が多いのかもしれないね。何をすればいいかわからない、お金がかかりそう、自分が対象であることがわからないとか…。健康は人生の宝だから、それを守るためにも、ぜひ受けてほしいよね。



健診スタート!!

それじゃあ
特定健診の
当日に潜入して
見て回ろうか

はい



いえ…まだ一年目なので。

まずは受けることに抵抗をなくしてほしいよね。ちなみにオノ君は、特定健診にどんな検査項目があるか知っているかい?